

Diabetesprävention



Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.



krakenimages.com / shutterstock.com

Online-Vortrag

Referentin: Iris Wunder, MSc, Diätologin mit Zusatzausbildung

- Unterschiede und Ursachen der Diabetestypen
- Wer ist besonders gefährdet Diabetes zu bekommen?
- Wie kann man das Risiko, an Diabetes zu erkranken, senken?
- Wie Ernährung und Bewegung den Blutzuckerwert beeinflussen
- Tipps und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Nähere Informationen und den Link zur Teilnahme am Online-Vortrag finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/gesundbleiben.

Am
07.12.2021
Beginn: 18.30 Uhr
mit anschließender
Fragebeantwortung

