

# Diabetesprävention



Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch abgesagt werden.



krakenimages.com / shutterstock.com

## Vortrag in Wr. Neustadt

**Referentin: Iris Wunder, MSc, Diätologin mit Zusatzausbildung**

- Unterschiede und Ursachen der Diabetestypen
- Wer ist besonders gefährdet Diabetes zu bekommen?
- Wie kann man das Risiko, an Diabetes zu erkranken, senken?
- Wie Ernährung und Bewegung den Blutzuckerwert beeinflussen
- Tipps und Hilfe für Betroffene und Angehörige

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Anmeldung erforderlich unter [www.gesundheitskasse.at/gesundbleiben](http://www.gesundheitskasse.at/gesundbleiben) oder Tel. 05 0766-122254 bzw. per E-Mail an [wrneustadt@oegk.at](mailto:wrneustadt@oegk.at).

Am  
**20.10.2021**  
Beginn: 18.30 Uhr  
ÖGK Kundenservice  
Wiener Straße 69  
2700 Wr. Neustadt

