



ES GIBT NUR EINEN RICHTIGEN ZEITPUNKT:

JETZT!

»Vorsorge Aktiv« - Gesundheit für mich

HAND AUFS HERZ: Wie ist es um Ihren Lebensstil bestellt? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Gibt es bereits ein Herz-Kreislauf-Risiko? Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach ...

Wir haben die Lösung: Mit dem »tut gut«- Programm »Vorsorge Aktiv« können Sie Ihren Lebensstil ganz leicht zum Positiven verändern! Die Kosten für eine Kursteilnahme belaufen sich auf 99€ für 72 Kurs-Einheiten.

Weitere Informationen:

WIR STARTEN:

AM 7. SEPT. 2020 UM 18.30 UHR
IN GUTENSTEIN

Michaela Gerstenmayer
Regionalkoordinatorin

Tel: 0676/858 72 34434
michaela.gerstenmayer@noetutgut.at



www.noetutgut.at/vorsorgeaktiv